

**PHỤ LỤC**  
**HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ KHI CÓ TRƯỜNG HỢP NGHI NGỜ**  
**MẮC COVID-19, F0, F1, F2 TRONG TRƯỜNG HỌC**

**A. PHẠM VI VÀ ĐỐI TƯỢNG ÁP DỤNG**

- Cơ sở giáo dục phổ thông, giáo dục đại học và giáo dục nghề nghiệp (sau đây gọi chung là nhà trường) trên địa bàn tỉnh Khánh Hòa.
- Toàn bộ Lãnh đạo, giáo viên, cán bộ công nhân viên, người lao động, học sinh, sinh viên, học viên tại nhà trường.
- Trạm y tế cấp xã, cán bộ y tế trường học.
- Cha mẹ, phụ huynh học sinh.

**B. HƯỚNG DẪN CỤ THỂ XỬ TRÍ KHI CÓ TRƯỜNG HỢP NGHI NGỜ MẮC COVID-19, F0, F1, F2**

**1. Khi có trường hợp nghi ngờ mắc COVID-19 tại trường học**

- Khi phát hiện có học sinh, người làm việc tại trường xuất hiện ít nhất một trong số các biểu hiện sau đây: sốt, ho, đau họng, khó thở, đau người, mệt mỏi, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác hoặc khứu giác hoặc có tiền sử đến, về từ nơi có ổ dịch... thì thực hiện theo các bước sau:
  - Thông báo ngay cho Trường ban chỉ đạo phòng, chống dịch, Tò an toàn COVID của nhà trường.
  - Cán bộ phụ trách y tế cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho người nghi ngờ mắc COVID-19.
  - Yêu cầu người nghi mắc COVID-19 hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 02 mét với những người khác.
  - Thông báo cho lực lượng đã được phân công để phân luồng lối đi từ khu vực có trường hợp nghi ngờ đến phòng cách ly y tế tạm thời.
  - Hướng dẫn trường hợp nghi ngờ mắc COVID-19 di chuyển theo lối đi đã được phân luồng để đến phòng cách ly y tế tạm thời. Hạn chế di chuyển bằng thang máy hoặc bố trí thang máy riêng và khử khuẩn theo quy định ngay sau khi sử dụng.
  - Liên hệ ngay với trạm y tế xã phường, thị trấn nơi trường học làm trụ sở để được tư vấn, xét nghiệm SARS-CoV-2 và nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị.
  - Không sử dụng phương tiện giao thông công cộng để di chuyển trường hợp nghi mắc COVID-19 đến cơ sở y tế.
  - Cập nhật thông tin tình hình sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh trong nhà trường.

- Lập danh sách người tiếp xúc gần (dưới 02 mét) với người nghi nhiễm và thực hiện khử khuẩn tại nơi làm việc, học tập khi cơ quan y tế yêu cầu (theo hướng dẫn tại Phụ lục 2 của Công văn này).

- Căn cứ yêu cầu của cơ quan y tế địa phương hoặc kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 để quyết định bố trí, sắp xếp công việc phù hợp.

## **2. Khi có trường hợp F1 tại trường học**

### **a) Khi nhận được thông tin có trường hợp F1 tại trường học**

- Thông báo cho Trường ban chỉ đạo phòng, chống dịch, Tổ an toàn COVID của nhà trường và Trạm Y tế xã/ phường/ thị trấn nơi nhà trường/ điểm trường (*nếu trường có nhiều điểm trường*) đặt trụ sở.

- Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho F1.

- Yêu cầu F1 hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 02 mét với những người khác.

- Thông báo cho lực lượng đã được phân công để phân luồng lối đi từ khu vực có F1 đến phòng cách ly tạm thời.

- Hướng dẫn F1 di chuyển theo lối đi đã được phân luồng để đến phòng cách ly tạm thời, hạn chế di chuyển bằng thang máy hoặc bố trí thang máy riêng và khử khuẩn theo quy định ngay sau khi sử dụng. Phối hợp trạm y tế địa phương thực hiện xét nghiệm nhanh kháng nguyên ngay tại phòng cách ly tạm thời: (1) Nếu kết quả dương tính thì khẳng định bằng xét nghiệm RT-PCR mẫu đơn; (2) Nếu kết quả âm tính thì xét nghiệm RT-PCR mẫu gộp theo nguyên tắc gộp mẫu các trường hợp cùng vị trí làm việc, cùng nơi ở/lưu trú để xử trí các trường hợp F2 theo quy định.

- Thông báo cho đơn vị đã được phân công chịu trách nhiệm khoanh vùng, khử khuẩn toàn bộ các khu vực có liên quan đến F1 (theo hướng dẫn tại Phụ lục 2 của công văn này).

- Thông báo cho toàn thể người lao động đang có mặt tại đơn vị thông tin chính xác, không để xảy ra hoang mang, lo lắng với người lao động; yêu cầu người lao động nghiêm túc khai báo y tế, thực hiện 5K, không tự ý di chuyển khỏi vị trí làm việc.

- Khi kết quả xét nghiệm RT-PCR của trường hợp F1 âm tính thì cơ quan y tế địa phương đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày theo quy định.

### **b) Phối hợp với cơ quan y tế và chính quyền địa phương**

- Đưa trường hợp F1 đi cách ly y tế theo quy định.

- Rà soát toàn bộ học sinh, người làm việc trong trường học (số có mặt, số vắng mặt, số đang nghỉ, số đang đi công tác và các trường hợp khác).

- Khẩn trương phối hợp cơ quan y tế truy vết tất cả các trường hợp F2 thông qua dữ liệu khai báo y tế bằng quét mã QR điểm kiểm dịch, lịch công tác, lịch họp, camera giám sát, thông tin từ cán bộ quản lý, học sinh, sinh viên, F1:

- Cơ quan y tế địa phương phải thông báo ngay cho cơ quan y tế nơi các trường hợp F2 ở/lưu trú để tiến hành cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú theo quy định.

- Đối với những trường hợp F2 đang có mặt tại trường học: thông báo và yêu cầu các trường hợp này tự cách ly tại nhà/nơi lưu trú và thông báo với cơ quan y tế cấp xã nơi ở/lưu trú;

- Đối với những trường hợp F2 đang đi công tác tại địa phương khác hoặc những trường hợp F2 không có mặt tại trường học: thông báo bằng điện thoại, tin nhắn hoặc hình thức khác phù hợp và yêu cầu tự cách ly tại nơi lưu trú; yêu cầu các trường hợp F2 khai báo y tế với cơ quan y tế cấp xã nơi đang ở/lưu trú để phối hợp thực hiện các quy định phòng, chống dịch;

#### **c) Bộ phận y tế/ Tổ chức hành chính/ Văn phòng của nhà trường**

- Phối hợp với Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm y tế cấp huyện, Trạm Y tế xã/ phường/ thị trấn triển khai lấy mẫu xét nghiệm cho học sinh, người làm việc trong trường học có nguy cơ theo yêu cầu của cơ quan y tế.

#### **d) Xử trí đối với các trường hợp F2 khi có kết quả xét nghiệm của trường hợp F1**

- Khi kết quả xét nghiệm âm tính thì cơ quan y tế địa phương đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày theo quy định. Toàn bộ nhà trường được tiếp tục hoạt động bình thường, tăng cường thực hiện 5K và tự kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng, chống dịch tại trường học.

- Khi kết quả xét nghiệm F1 dương tính thì thực hiện như Phần B Mục 4 của Hướng dẫn này.

### **3. Khi có trường hợp F2 tại trường học**

- Thông báo cho Trường ban chỉ đạo phòng, chống dịch, Tổ an toàn COVID của nhà trường và Trạm Y tế xã/ phường/ thị trấn nơi nhà trường/ điểm trường (nếu trường có nhiều điểm trường) đặt trụ sở.

- Nhà trường phối hợp với trạm y tế xã, phường, thị trấn để lấy mẫu xét nghiệm cho F2 (nếu được cơ quan y tế yêu cầu).

- Nhà trường hướng dẫn cho F2 về cách ly tại nhà, nơi lưu trú và chờ kết quả xét nghiệm của F1.

- Liên lạc với cơ quan y tế địa phương về kết quả xét nghiệm của F1, trong đó: (1) Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì cơ quan y tế địa phương đánh

giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày theo quy định, thực hiện 5K; (2) Nếu kết quả xét nghiệm dương tính thì thực hiện như Phần B Mục 4 của Hướng dẫn này.

#### **4. Khi có trường hợp F0 trong trường học**

##### **a) Khi phát hiện có các trường hợp F0 qua xét nghiệm sàng lọc định kỳ tại trường học**

- Kích hoạt ngay các phương án phòng, chống dịch khi có trường hợp mắc COVID-19.

- Thông báo và phối hợp với trạm y tế xã, phường, thị trấn để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch.

- Hiệu trưởng nhà trường trên cơ sở ý kiến của cơ quan Y tế quyết định phong tỏa tạm thời toàn bộ trường học hoặc từng tầng/khu vực làm việc/phòng, ban/vị trí làm việc có F0 để phục vụ cho việc truy vết, cách ly, lấy mẫu xét nghiệm.

- Thông báo cho các trường hợp F0 và yêu cầu không tự ý di chuyển, không tiếp xúc với người xung quanh, đeo khẩu trang y tế và chờ được hướng dẫn, xử trí.

- Thông báo cho lực lượng đã được phân công để phân luồng lối đi. Hướng dẫn cho ca bệnh di chuyển theo lối đi đã được phân luồng vào đến phòng cách ly y tế tạm thời.

- Thông báo cho đơn vị/cá nhân đã được phân công chịu trách nhiệm khoanh vùng, khử khuẩn toàn bộ các khu vực có liên quan đến ca bệnh theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

- Thông báo cho toàn thể cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh đang có mặt tại trường học không tự ý di chuyển; nghiêm túc khai báo y tế, thực hiện 5K; không để xảy ra hoang mang, lo lắng với toàn thể cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh.

- Phân nhóm và bố trí riêng khu vực cho các trường hợp F1 (tách các trường hợp có cùng vị trí làm việc/ học tập và nguy cơ tiếp xúc trong nhóm F1), F2 để chuẩn bị cho việc lấy mẫu xét nghiệm và cách ly y tế theo quy định.

- Sau khi thực hiện vệ sinh khử khuẩn (theo hướng dẫn tại Phụ lục 2 của công văn này), nhà trường tiếp tục hoạt động bình thường kể từ ngày hôm sau.

##### **b) Khi phát hiện có các trường hợp F0 tại trường học thông qua xét nghiệm trường hợp F1/ F2 và trường hợp nghi ngờ**

Xử lý F0 như hướng dẫn tại Phần 4a và xử trí đối với F1 và F2 như Phần 2 và 3 của Hướng dẫn này.

**c) Phát hiện có các trường hợp F0 là cán bộ, công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên của nhà trường thông qua xét nghiệm sàng lọc tại cộng đồng**

**- Trường hợp F0 đang có mặt tại trường học:**

Xử lý F0 như Phần 4a và xử trí đối với F1 và F2 như Phần 2 và 3 của Hướng dẫn này.

**- Trường hợp F0 không có mặt tại trường học:**

Phối hợp với Trạm y tế xã, phường, thị trấn có liên quan tiến hành rà soát các trường hợp F1, F2 tại trường học để cách ly y tế và xử lý như Phần 2 và 3 của hướng dẫn này.

**d) Phát hiện có trường hợp F0 thông qua xét nghiệm đối với người đi công tác**

- Trường hợp kết quả dương tính trước khi cán bộ, công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên đi công tác, học tập: Xử lý như Phần 4a của Hướng dẫn này và xử trí đối với F1 và F2 như Phần 2 và 3 của Hướng dẫn này.

- Trường hợp kết quả xét nghiệm dương tính sau khi cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên đi công tác/ học tập trở về:

- Nếu trường hợp cán bộ, công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên chưa đến trường, nơi làm việc, đang ở nhà hoặc nơi lưu trú thì:

+ Thông báo và phối hợp với trạm y tế địa phương để xử lý theo quy định.

+ Thông báo những người đi cùng trong đoàn công tác và địa phương nơi cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên đó đến công tác/ học tập để xác định các trường hợp F1, F2 của nơi đến công tác và tiến hành xử lý như hướng dẫn tại Phần 2 và 3 của Công văn này.

- Nếu trường hợp cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên đã đến trường, nơi làm việc: Xử lý F0 như Phần 4a và xử trí đối với F1 và F2 như Phần 2 và 3 của Hướng dẫn.

**5. Không phát hiện thêm trường hợp mắc bệnh (tất cả các mẫu xét nghiệm tại trường học âm tính)**

**a) Trường hợp cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên ở trường học:**

- Nhà trường thông báo dỡ bỏ phong tỏa.

- Thông báo cho đơn vị đã được phân công chịu trách nhiệm khoanh vùng, khử khuẩn toàn bộ các khu vực có liên quan đến F1, F2.

- Rà soát lại toàn bộ cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên trong nhà trường theo danh sách quản lý để tiếp tục theo dõi, giám sát và định kỳ thực hiện xét nghiệm sàng lọc.

- Nhà trường hoạt động bình thường, thực hiện 5K và các quy định phòng, chống dịch.

**b) Trường hợp cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh đang ở nhà hoặc nơi lưu trú (không phải là F0, F1)**

- Nhà trường thông báo về việc dỡ bỏ phong tỏa.  
 - Thông báo cho toàn thể cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên tiếp tục đến làm việc, đi học bình thường tại trường học.

**6) Trường hợp các F0 ở các lớp/ khoa phòng khác nhau trong cùng một tòa nhà**

- Xử trí như Phần 4a, 4b, 4c, 4d tại công văn này.  
 - Các đơn vị phối hợp để thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch theo qui định.

**7) Trường hợp nhận thông tin có F0 là cán bộ công nhân viên, giáo viên, học sinh, sinh viên của nhà trường ngoài giờ làm việc, giờ học**

- Báo cáo ngay cho Trường ban chỉ đạo phòng, chống dịch của nhà trường để biết và tạm dừng hoạt động của nhà trường để thực hiện vệ sinh, khử khuẩn, truy vết F1, F2 và chờ kết quả xét nghiệm của cơ quan y tế địa phương.

- Thông báo cho đơn vị đã được phân công chịu trách nhiệm khử khuẩn toàn bộ nhà trường đặc biệt khu vực làm việc, học tập của F0.

- Thực hiện truy vết, lập danh sách F1, F2 gửi cho cơ quan y tế địa phương.

- Chờ cơ quan y tế địa phương thông báo kết quả xét nghiệm của F1, F2 trước khi quyết định cho trường học hoạt động trở lại.

- Các trường học căn cứ vào tình hình thực tế có thể điều chỉnh phương án phòng, chống dịch COVID-19 cho phù hợp và phải đảm bảo các quy định phòng, chống dịch của chính quyền địa phương.

**C. YÊU CẦU ĐỐI VỚI PHÒNG/ KHU VỰC CÁCH LY Y TẾ TẠM THỜI**

Phòng/khu vực cách ly (sau đây gọi chung là phòng cách ly) cần đảm bảo:

1. Ưu tiên chọn phòng cách ly có công trình vệ sinh khép kín.
2. Đảm bảo thực hiện phòng chống lây nhiễm bằng việc thực hiện vệ sinh thông khí, không dùng điều hòa; hàng ngày lau rửa nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong phòng bằng các dung dịch sát khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường. Đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ.

3. Tại cửa phòng bố trí nơi rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh có chứa ít nhất 70% cồn để thuận tiện sử dụng.

4. Bố trí thùng đựng chất thải lây nhiễm màu vàng có nắp đậy, có đạp chân, có lót túi màu vàng. Thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng của người được cách ly vào thùng đựng chất thải. Đối với trường

hợp có yếu tố tiếp xúc dịch tễ thì thu gom, vận chuyển và xử lý như chất thải lây nhiễm theo hướng dẫn của trạm y tế cấp xã; thu gom các rác thải sinh hoạt khác vào thùng đựng rác thải thông thường.

5. Đảm bảo trang thiết bị y tế cơ bản theo quy định, lưu ý phải có khẩu trang y tế.

6. Có nội quy phòng cách ly: hạn chế tối đa những người không phận sự vào khu vực cách ly; đảm bảo an ninh, an toàn; không tổ chức ăn uống tập trung trong khu vực cách ly; cung cấp suất ăn cho người được cách ly và đảm bảo an toàn thực phẩm.

## **D. HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN VỆ SINH KHỬ KHUẨN VÀ QUẢN LÝ CHẤT THẢI**

### **I. VỆ SINH, KHỬ KHUẨN ĐỊNH KỲ**

#### **1. Nguyên tắc chung**

- Khử khuẩn bằng: (i) chất tẩy rửa thông thường như chai xịt tẩy rửa đa năng dùng sẵn hoặc (ii) pha dung dịch tẩy rửa gia dụng (Nước Javen, chứa khoảng 5% sodium hypochlorite) theo tỷ lệ 10 ml dung dịch tẩy rửa với 1 lít nước để thành dung dịch có khả năng diệt vi rút, hoặc (iii) dung dịch chứa 0,05% Clo hoạt tính sau khi pha hoặc (iv) Cồn 70%. Chỉ pha dung dịch đủ dùng trong ngày. Dùng cồn 70% để lau các bề mặt thiết bị điện tử để bị ăn mòn bởi hóa chất hoặc có tiết diện nhỏ. Thời gian cách ly sau khi khử khuẩn ít nhất 30 phút.

- Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau bề mặt. Đối với các bề mặt bản phải được làm sạch bằng xà phòng và nước trước khi khử khuẩn. Lau từ chỗ sạch đến chỗ bẩn, từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài.

- Sử dụng khẩu trang, găng tay cao su, quần áo bảo hộ khi thực hiện vệ sinh, khử khuẩn.

#### **2. Các vị trí khử khuẩn bao gồm**

+ Vị trí làm việc, phòng làm việc, phòng họp, căng tin, khu vực vệ sinh chung và các khu vực dùng chung khác ...

+ Khu vực liền kề xung quanh: Tường bên ngoài của phòng làm việc, hành lang, lối đi chung, cầu thang, thang máy, sảnh chờ, ...

+ Phương tiện chuyên chở học sinh, sinh viên, cán bộ, giáo viên (nếu có).

#### **3. Vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại nơi làm việc**

- Đối với nền nhà/phòng, tường, bàn ghế, các đồ vật trong phòng, phòng ăn/căng tin, các bề mặt có tiếp xúc: khử khuẩn ít nhất 01 lần/ngày.

- Đối với các vị trí tiếp xúc thường xuyên như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, công tắc điện, bàn phím máy tính,

điều khiển từ xa, điện thoại dùng chung, nút bấm tại cây ATM, máy bán hàng tự động: khử khuẩn ít nhất 02 lần/ngày.

- Tại khu vực công cộng như cây ATM, máy bán hàng tự động, bình nước uống công cộng thì bố trí dung dịch sát khuẩn tay để người lao động, khách sát khuẩn tay trước khi sử dụng.

- Đối với khu vệ sinh chung: vệ sinh khử khuẩn ít nhất 02 lần/01 ca làm việc hoặc 01 ngày.

- Tăng cường thông gió hoặc mở cửa ra vào và cửa sổ, sử dụng quạt hoặc các giải pháp phù hợp khác đối với các phòng. Hạn chế sử dụng điều hòa (nếu có thể).

## **II. VỆ SINH, KHỬ KHUẨN KHI CÓ TRƯỜNG HỢP NGHI NGỜ, F0, F1, F2**

- Khi có trường hợp nghi ngờ, F1, F2 tại trường học thì thực hiện vệ sinh, khử khuẩn như hướng dẫn tại Phần D Mục I Phụ lục này ngay sau khi chuyển cách ly y tế các trường hợp nghi ngờ, F1, F2.

- Khi có trường hợp mắc COVID-19 (F0) thì thực hiện vệ sinh, khử khuẩn môi trường theo qui định tại Công văn 1560/BYT-MT ngày 25/3/2020 về việc hướng dẫn tạm thời khử trùng và xử lý môi trường khu vực có bệnh nhân COVID-19 tại cộng đồng và Phụ lục 4, Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19”. Cụ thể như sau:

### **1. Mục đích**

Ngăn chặn sự lây lan của dịch COVID-19 ra cộng đồng.

### **2. Nguyên tắc thực hiện**

- Việc khử trùng và xử lý môi trường ổ dịch phải được thực hiện sớm sau khi phát hiện có bệnh nhân COVID-19 (ca F0) đầu tiên.

- Ưu tiên khử trùng bề mặt bằng biện pháp lau những khu vực thường xuyên có tiếp xúc của người như mặt bàn, ghế ngồi, thành giường, tủ, tủ lạnh, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ đạc, vật dụng, bồn rửa, nhà vệ sinh, lavabo, vòi nước, tường nhà, cửa sổ, cửa ra vào... trong nhà, cơ quan, trường học. Trường hợp không thể thực hiện biện pháp lau có thể sử dụng phương pháp phun khử trùng bằng máy phun đeo vai hoặc cầm tay.

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử trùng.

- Đảm bảo an toàn tuyệt đối, tránh lây nhiễm chéo cho những người tham gia khử trùng và xử lý môi trường ổ dịch.

### **3. Các khu vực cần tiến hành khử trùng và xử lý môi trường ổ dịch**



- Trong nhà, phòng học, phòng làm việc, phòng ở liền kề, ký túc xá, nơi tập luyện (sau đây gọi là nơi lưu trú) của trường hợp F0;
- Khu vực liền kề xung quanh nơi lưu trú của ca F0, gồm:
  - + Tường bên ngoài nơi lưu trú và nơi làm việc của trường hợp F0;
  - + Hàng lang, lối đi chung, cầu thang, thang máy, sảnh chờ... đối với nhà chung cư, khu tập thể, ký túc xá, trường học của trường hợp F0.

#### **4. Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ, hóa chất**

- Phương tiện làm sạch, khử trùng: 2 thùng/xô, 2 giẻ lau, cây lau sàn, bình/máy phun khử trùng, ...
- Túi, thùng đựng chất thải lây nhiễm có màu vàng.
- Phương tiện bảo vệ cá nhân:
  - + Khẩu trang y tế bảo vệ đường mũi, miệng.
  - + Kính bảo hộ che mắt tránh văng, bắn vào niêm mạc mắt.
  - + Quần áo phòng dịch tránh phơi nhiễm với nước, dịch.
  - + Găng tay cao su dày.
  - + Ủng hoặc bao che giày chống thấm.
- Hóa chất, dung dịch khử trùng: Hóa chất khử trùng có chứa Clo; Cồn 70 độ; Xà phòng rửa tay hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

#### **5. Các biện pháp thực hiện**

##### **5.1. Khu vực bên trong nơi lưu trú/ nơi làm việc/ học tập của F0 và các phòng liền kề xung quanh**

###### **a) Làm sạch và khử trùng**

- Áp dụng quy trình lau 2 xô: một xô nước sạch, một xô dung dịch khử trùng chứa 0,1% Clo hoạt tính. Mỗi lần lau dùng một khăn sạch, không giặt lại khăn trong các xô, mỗi khăn lau không quá 20 m<sup>2</sup>.
  - Lau các bề mặt thường xuyên tiếp xúc (mặt bàn, ghế ngồi, thành giường, tủ, tủ lạnh, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ đạc, vật dụng, bồn rửa, nhà vệ sinh, lavabo, vòi nước, tường nhà, cửa sổ, cửa ra vào... trong nhà trường:
    - + Dùng khăn lau thấm nước sạch lau sạch các bề mặt cần lau.
    - + Dùng khăn lau thấm dung dịch khử trùng lau các bề mặt cần lau theo nguyên tắc từ chỗ sạch đến chỗ bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.
  - Lau nền nhà (các phòng học, phòng làm việc, khu bếp, nhà vệ sinh, cầu thang, ban công, ...):
    - + Lau bằng nước sạch trước. Nếu nền nhà có rác thì vừa lau sàn vừa dọn rác lại.
    - + Lau khử trùng sau: dùng cây lau nhà thấm dung dịch khử trùng để lau từ nơi sạch đến nơi bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.
- Một số lưu ý:

+ Sử dụng cồn 70 độ để lau bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển, tivi, điện thoại, máy vi tính, thiết bị điện tử, ... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

- Khi xô nước hoặc xô dung dịch lau bản, cần phải thay nước hoặc dung dịch khử trùng mới.

### **b) Thu gom rác thải**

Tất cả các loại rác thải phát sinh của từ phòng học, phòng làm việc của F0 phải được coi là chất thải lây nhiễm. Rác thải được thu gom vào túi màu vàng, buộc chặt miệng túi và cho vào một túi màu vàng khác, tiếp tục buộc chặt miệng túi (2 lần túi). Các túi màu vàng đều phải dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”.

**c) Xử lý đồ dùng vật dụng cá nhân sử dụng lại (quần áo, chăn màn, bát đĩa, cốc chén, dụng cụ sinh hoạt, ...) của ca F0.**

- Đồ vải như quần áo, chăn màn, ga gối của ca F0 đã sử dụng cần được ngâm ngập hoàn toàn dung dịch khử trùng chứa 0,05% Clo hoạt tính trong thời gian tối thiểu 20 phút trước khi giặt sạch bằng xà phòng.

- Đồ dùng đựng thức ăn, nước uống của ca F0 phải được ngâm ngập hoàn toàn trong dung dịch khử trùng chứa 0,05% Clo hoạt tính trong thời gian từ 10 – 20 phút, sau đó rửa lại bằng xà phòng (trong trường hợp không có hóa chất khử trùng thì có thể đun sôi trong 10 - 15 phút) sau đó rửa lại bằng xà phòng.

**5.2. Khu vực bên ngoài nơi lưu trú/ nơi làm việc/ học tập của F0 và trong các phòng ở/ phòng học/ khu vực liền kề xung quanh**

### **a) Hóa chất sử dụng**

- Sử dụng dung dịch khử trùng có chứa 0,1 % Clo hoạt tính.

**b) Tiến hành lau hoặc phun đều lên bề mặt được khử trùng với liều lượng 0,3 - 0,5 lít/m<sup>2</sup> tại các vị trí sau:**

- Lau hoặc phun tường phía bên ngoài của: (i) Phòng ở/căn hộ/phòng học/khu vực liền kề của F0; (ii) Các căn hộ/phòng học/phòng liền kề với phòng ở/căn hộ/phòng học/phòng làm việc của ca F0.

- Lau các khu vực sử dụng chung của ca F0 gồm: (i) Hành lang, lối đi chung cùng tầng hoặc cùng dãy với phòng ở, căn hộ, phòng học, phòng làm việc; (ii) Cầu thang bộ, thang máy, sảnh chờ của tòa nhà, trường học, nơi làm việc; (iii) Các khu vực sử dụng chung khác của tòa nhà/trường học: sân chơi, khu tập thể dục thể thao ngoài trời.

- Một số lưu ý:

+ Trước khi phun phải sơ tán cán bộ, giáo viên, học sinh, sinh viên ra khỏi khu vực cần khử trùng. Sau khi phun các khu vực sử dụng chung, yêu cầu cán

bộ, giáo viên, học sinh, sinh viên không đi lại trong vòng 30 phút để đảm bảo hiệu quả khử trùng.

- Căn cứ vào tình hình thực tế tiếp xúc của ca F0 tại nơi cư trú, nơi học tập, làm việc với môi trường để điều chỉnh, bổ sung vị trí phun khử khuẩn cho phù hợp.

#### **6. Hoàn thành công tác khử trùng và xử lý môi trường ổ dịch**

- Thu gom các túi đựng chất thải lây nhiễm, phương tiện bảo vệ cá nhân đã sử dụng vào thùng đựng chất thải lây nhiễm và phối hợp với trạm y tế xã/phường/ thị trấn đưa đi xử lý theo quy định.

- Vệ sinh tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn ngay sau khi kết thúc công việc khử trùng và xử lý môi trường ổ dịch.

### **III. QUẢN LÝ CHẤT THẢI KHI CÓ TRƯỜNG HỢP NGHI NGỜ MẮC COVID-19, F0, F1, F2**

Thực hiện quản lý chất thải khi có trường hợp nghi ngờ mắc COVID-19, F0, F1, F2 theo qui định tại Quyết định số 3455/QĐ-BCĐQG ngày 05/8/2020 về việc ban hành: “Hướng dẫn quản lý chất thải và vệ sinh trong phòng, chống dịch COVID-19” và Công văn 1560/BYT-MT ngày 25/3/2020 về việc hướng dẫn tạm thời khử trùng và xử lý môi trường khu vực có bệnh nhân COVID-19 tại cộng đồng.

### **IV. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CÁC HÓA CHẤT KHỬ TRÙNG CHỨA CLO TRONG CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG DỊCH**

#### **1. Giới thiệu**

Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng ôxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng. Các hóa chất có chứa clo thường sử dụng bao gồm:

- Cloramin B hàm lượng 25% - 27% clo hoạt tính.
- Cloramin T.
- Canxi hypochloride (Clorua vôi).
- Bột Natri dichloroisocyanurate.
- Nước Javen (Natri hypochloride hoặc Kali hypochloride).

#### **2. Sử dụng các hóa chất chứa clo trong công tác phòng chống dịch**

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với nồng độ 0,05% và 0,1% clo hoạt tính thường được sử dụng tùy theo

mục đích và cách thức của việc khử trùng. Việc tính nồng độ dung dịch phải dựa vào clo hoạt tính.

- Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (Gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{Số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng}} \times 1000$$

\* *Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng luôn được nhà sản xuất ghi trên nhãn, bao bì hoặc bảng hướng dẫn sử dụng sản phẩm.*

\* *Ví dụ:*

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 25) \times 1000 = 20 \text{ gam}$ .

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,1% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần:  $(0,1 \times 10 / 25) \times 1000 = 40 \text{ gam}$ .

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 70) \times 1000 = 7,2 \text{ gam}$ .

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột natri dichloroisocyanurate 60% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 60) \times 1000 = 8,4 \text{ gam}$ .

### 3. Cách pha

- Hòa tan hoàn toàn lượng hóa chất cần thiết cho vừa đủ 10 lít nước sạch.

- Các dung dịch khử trùng có clo sẽ giảm tác dụng nhanh theo thời gian, cho nên chỉ pha đủ lượng cần sử dụng và phải sử dụng càng sớm càng tốt sau khi pha. Tốt nhất chỉ pha và sử dụng trong ngày, không nên pha sẵn để dự trữ. Dung dịch khử trùng chứa clo đã pha cần bảo quản ở nơi khô, mát, đậy kín, tránh ánh sáng.

**Lưu ý:** Các hợp chất có chứa clo chỉ có tác dụng diệt trùng khi được hòa tan trong nước thành dạng dung dịch (lúc này các hóa chất chứa clo mới giải phóng ra clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng), do vậy tuyệt đối không sử dụng các hợp chất có chứa clo ở dạng bột nguyên chất để xử lý diệt trùng.

- Các dung dịch có chứa clo sẽ giảm tác dụng theo thời gian, cho nên chỉ pha đủ lượng cần sử dụng và phải sử dụng càng sớm càng tốt sau khi pha. Tốt nhất là chỉ pha và sử dụng trong ngày, không nên pha sẵn để dự trữ. Nếu chưa sử dụng hết trong ngày thì phải đậy kín, tránh ánh sáng và có kế hoạch sử dụng sớm nhất./.